**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP CUỐI HỌC KỲ I- MÔN GDCD 7**

**NĂM HỌC 2024 - 2025**

**Yêu cầu:**

- Nắm được nội dung chính của bài học (phần ghi nhớ Khám phá SGK GDCD 7)

- Xử lý tốt các dạng bài tập tình huống trong SGK và Vở bài tập GDCD 7

- Vận dụng kiến thức hoàn thành các câu hỏi từ nhận biết, thông hiểu đến vận dụng (vận dụng và vận dụng cao).

- Trắc nghiệm: 5 điểm

- Tự luận: 5 điểm

**Trọng tâm kiến thức**

Bài 3: Học tập tự giác, tích cực

Bài 4: Giữ chữ tín

Bài 5: Bảo tồn di sản văn hoá

Bài 6: Ứng phó với tâm lí căng thẳng

**I. Phần trắc nghiệm**

*Chọn phương án trả lời đúng nhất*

**Câu 1:**Nội dung nào dưới đây **không phải** là biểu hiện của học tập tự giác, tích cực?

A. Lập thời gian biểu khoa học, hợp lí. B. Quyết tâm thực hiện các mục tiêu học tập.

C. Xác định đúng mục tiêu học tập. **D. Luôn luôn chờ đợi vào sự giúp đỡ.**

**Câu 2: Hành động nào sau đây là biểu hiện của học tập tự giác, tích cực?**

**A. Luôn để bố mẹ gọi dậy đi học.**

**B. Trước giờ đi học mới soạn sách, vở.**

**C. Luôn cố gắng, vượt khó, kiên trì trong học tập.**

**D. Trong giờ kiểm tra, nhìn bài bạn để đạt được điểm cao.**

**Câu 3:** Giữ chữ tín là gì?

A. coi trọng, giữ gìn niềm tin của mọi người đối với mình.

B. đặt mình vào vị trí của người khác để nhận biết và hiểu họ.

C. sẵn sàng sẻ chia, giúp đỡ khi người khác gặp khó khăn.

D. niềm tin của con người đối với nhau.

**Câu 4:** Biểu hiện **không** có chữ tín là gì ?

A. Nói một đằng làm một nẻo.  B. Biết trọng lời hứa, đúng hẹn.

C. Trung thực. D. Thống nhất giữa lời nói và việc làm.

**Câu 5:** Em đồng ý với ý kiến nào sau đây khi nói về người **chưa** biết giữ chữ tín?

1. Giữ lời hứa trong mọi hoàn cảnh.

B. Luôn làm tốt những việc mà mình đã nhận.

C. Chỉ giữ đúng lời hứa với thầy cô giáo, còn bạn bè thì không cần.

D. Hoàn thành đúng thời hạn các nhiệm vụ học tập được giao.

**Câu 6:** Người biết giữ chữ tín sẽ có những hành động nào sau đây?

A. Hứa trước quên sau.  D. Luôn nỗ lực hết mình để hoàn thành nhiệm vụ được giao

B. Không hứa hẹn với ai điều gì.  C. Né tránh, phớt lờ khi có người nhờ giúp đỡ.

**Câu 7:** Tại sao người thất tín sẽ khó có được các mối quan hệ thân thiết, tích cực?

A.Thất tín dẫn đến làm mất lòng tin của mọi người đối với mình.

B. Người thất tín không có ý chí, động lực để tốt hơn trong tương lai.

C. Người thất tín thường xuyên không hoàn thành nhiệm vụ được giao.

D. Người thất tín hay đi làm trễ.

**Câu 8:** Muốn trở thành một người biết giữ chữ tín, chúng ta phải làm gì?

A. Nghiêm túc thực hiện đúng lời hứa. B. Nói dối.

C. Hứa thôi, không làm. D. Mặc kệ không quan tâm ý kiến người khác.

**Câu 9:** Ý nghĩa của việc bảo tồn di sản văn hóa là gì?

A. Vì lợi ích của một vài cá nhân.

B. Chỉ làm giàu cho các cá nhân là chủ sở hữu nó.

C. Phát huy truyền thống tốt đẹp của cộng đồng các dân tộc Việt Nam.

D. Góp phần giữ gìn bản sắc văn hóa dân tộc Việt Nam và mở rộng giao lưu văn hoá quốc tế.

**Câu 10.**Di sản nào dưới đây gắn liền với địa danh Phú Thọ (Việt Nam) ?

A. Nghệ thuật Đờn ca tài tử. B. Không gian văn hóa Cồng chiêng.

C. Tín ngưỡng thờ cúng Hùng Vương. D. Dân ca ví, dặm.

**Câu 11:** Ở Việt Nam, ngày Di sản văn hóa Việt Nam là ngày nào?

1. Ngày 30/4 hằng năm. B. Ngày 2/9 hằng năm.

C. Ngày 23/11 hằng năm. D. Ngày 25/6 hằng năm.

**Câu 12:** Hành động nào sau đây là đúng khi thực hiện việc bảo tồn di sản văn hóa?

A. Lấy cắp cổ vật về nhà cất giấu theo mục đích cá nhân.

B. Kịch liệt phản đối, tố cáo những hành vi vi phạm pháp luật về bảo tồn di sản văn hóa.

C. Buôn bán, trao đổi, cho tặng cổ vật không có giấy phép.

D. Làm bản sao cổ vật nhằm mục đích cá nhân mà không có sự cho phép của cơ quan nhà nước.

**Câu 13:** Phản ứng của cơ thể trước những áp lực cuộc sống hay một yếu tố tác động nào đó gây ảnh hưởng xấu đến thể chất lẫn tinh thần của con người - đó là nội dung của khái niệm nào dưới đây?

A. Căng thẳng tâm lí. B. Yêu thương con người.

C. Dũng cảm. D. Đoàn kết chống ngoại xâm.

**Câu 14.** Một trong những nguyên nhân chủ quan dẫn đến trạng thái căng thẳng ở lứa tuổi học sinh là gì?

A. tác động từ môi trường sống. B. sự kì vọng quá lớn của cha mẹ.

C. bạo lực học đường, bạo lực gia đình. D. suy nghĩ tiêu cực, tự tạo áp lực cho bản thân.

**Câu 15:**Cho biết nguyên nhân gây căng thẳng trong tình huống sau

Bố T thường xuyên uống rượu say rồi về nhà đánh đập hai mẹ con T. Tay chân T lúc nào cũng thâm tím vì những trận đòn roi của bố. Bị đánh, mắng nhiều nên T luôn bị ám ảnh về hình ảnh say xin của bố và những giọt nước mắt của mẹ. T tâm sự với V “Tớ không muốn ở nhà nữa, nhiều lúc tớ muốn bỏ nhà ra đi"

A. Bạo lực học đường B. Sợ không đạt được thành tích cao như kì vọng của bố mẹ

C. Tự tạo áp lực cho bản thân. D. Bạo lực gia đình.

**Câu 16:** Bạn nào dưới đây có biểu hiện của căng thẳng?

A. Bắc cảm thấy mỏi lưng mỏi tay chân sau khi hăng hái luyện tập thể dục thể thao.

B. Gần đây, việc ôn thi nhiều môn cùng một lúc khiến H bị đau đầu, mệt mỏi và hay cáu gắt với mọi người.

C. S rất nóng tính. Mỗi lần, em trai giải bài tập chưa đúng, S đều la mắng.

D.  Lấy trộm tiền của bố mẹ để đi chơi điện tử, D không những không ăn năn mà còn cảm thấy rất vui vì bố mẹ không phát hiện ra.

**Câu 17:** Để rèn luyện tính tự giác, chủ động trong học tập, mỗi học sinh nên làm gì?

**A. Lập thời gian biểu khoa học, hợp lí.** B. Thụ động trong việc tiếp thu tri thức.

C. Làm việc riêng trong giờ học. D. Chép bài của bạn trong giờ kiểm tra.

**Câu 18:** Ý nghĩa của việc học tập tự giác, tích cực đối với bản thân mỗi học sinh?

A. Giúp chúng ta chủ động , sáng tạo và không ngừng tiến bộ trong học tập.

B. Thể hiện tinh thần lạc quan, tích cực của bạn trong cuộc sống.

C. Thể hiện tinh thần hiếu học của dân tộc Việt Nam.

D. Thể hiện tấm lòng tôn sư trọng đạo đối với thầy, cô giáo.

**Câu 19:** Theo em, điều nào dưới đây **không phải** là ý nghĩa của việc giữ chữ tín?

A. Người giữ chữ tín sẽ có được niềm tin từ người khác.

B. Khi giữ chữ tín sẽ nhận được sự hợp tác tích cực từ người khác.

C. Việc giữ chữ tín sẽ xây dựng được tinh thần đoàn kết với mọi người.

D. Giữ chữ tín sẽ làm cuộc sống bị bó buộc theo khuôn mẫu.

**Câu 20:**Nhân vật nào dưới đây đã **không** giữ chữ tín ?

A. Anh Qúy luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

B. Bạn Khánh thường nói dối bố mẹ để trốn học,  đi chơi.

C. Chị Xuân luôn thực hiện đúng những gì đã hứa.

D. Anh Huy đến điểm hẹn đúng giờ.

**Câu 21:** Di sản văn hoá vật thể là gì?

A. Sản phẩm phi vật thể có giá trị lịch sử, văn hoá, khoa học.

B. Sản phẩm vật chất có giá trị lịch sử, văn hoá, khoa học.

C. Sản phẩm vật thể, phi vật thể có giá trị lịch sử, văn hoá, khoa học.

D. Sản phẩm tinh thần có giá trị lịch sử, văn hoá, khoa học.

**Câu 22:** Học sinh có trách nhiệm gì trong việc bảo tồn di sản văn hóa?

A. Chỉ bảo vệ di tích lịch sử – văn hóa đã được Nhà nước xếp hạng.

B. Học sinh không có trách nhiệm trong việc bảo tồn di sản văn hóa.

C. Đấu tranh ngăn chặn các hành vi vi phạm pháp luật về bảo tồn di sản văn hoá.

D. Chỉ có nhà nước mới có thẩm quyền trong việc bảo tồn di sản văn hóa.

**Câu 23:** Khi tìm được các di vật, cổ vật, bảo vật quốc gia, các cá nhân có quyền và nghĩa vụ nào dưới đây ?

A. Cho, tặng di vật, cổ vật, bảo vật quốc gia.

B. Tự do mua bán di vật, cổ vật, bảo vật quốc gia.

C. Sở hữu những di vật, cổ vật, bảo vật quốc gia do mình tìm được.

D. Thông báo kịp thời địa điểm phát hiện di vật, cổ vật, bảo vật quốc gia với cơ quan chức năng.

**Câu 24:**Hành vi nào sau đây phù hợp với việc giữ gìn và phát huy di sản văn hóa?

A. Chị H tham gia câu lạc bộ hát Xoan của tỉnh Phú Thọ.

B. Anh K không nghe dân ca quan họ vì cho rằng cổ hủ.

C. Bạn P có hành vi vứt rác tại khu di tích đền thờ.

D. Chị T phát tán thông tin sai lệch về di sản văn hóa quê mình.

**Câu 25:** Nội dung nào dưới đây là biểu hiện của căng thẳng?

A. Tinh thần phấn khởi, vui tươi. B. Cảm thấy chán nản, lo lắng, khó chịu, buồn bã…

C. Luôn thực hiện đúng những gì mình đã hứa. D. Đến đúng hẹn, không để người khác chờ đợi.

**Câu 26:**Trạng thái tâm lí căng thẳng **không**gây ra tác động nào dưới đây?

A. Suy nhược về thể chất. B. Khiến con người luôn lạc quan, yêu đời.

C. Gây nên những rối loạn về mặt tinh thần. D. Ảnh hưởng đến mối quan hệ với mọi người

**Câu 27:**Trong những tình huống dưới đây, tình huống nào **không** tạo căng thẳng cho con người?

A. Xung đột, tranh cãi với bạn bè. B. Gia đình không hạnh phúc.

C. Bị ốm đau, bệnh tật, tai nạn. D. Được bố mẹ đưa đi du lịch.

**Câu 28:** Bạn nào dưới đây **không** có biểu hiện của căng thẳng

A. Việc không đứng đầu lớp trong học kì vừa qua khiến N cảm thấy rất buồn chán và suy nghĩ mình là người kém cỏi.

B. Bị một nhóm bạn xấu đe doạ sẽ gửi hình ảnh nhạy cảm lên mạng xã hội, T thường xuyên lo lắng, chán ăn, khó ngủ và hay gặp ác mộng.

C. Mỗi khi gặp bài tập khó, B thường không cố gắng tìm cách giải mà bỏ qua bài tập đó.

D. Dạo gần đây, do kết quả học tập môn Tiếng Anh ở lớp không được tốt nên P cáu giận vô cớ với bạn bè.

**II. Phần tự luận:**

**Câu 1.**

**a. Giữ chữ tín là gì?** Vì sao chúng ta cần giữ chữ tín?

b. Để giữ chữ tín em cần làm gì?

c. Hãy kể 02 hành vi mà em không giữ chữ tín với thầy cô, bạn bè hoặc người thân trong gia đình?

**Câu 2.** *Nói lời phải giữ lấy lời*

 *Đừng như con bướm đậu rồi lại bay*

 a. Câu ca dao trên nói về phẩm chất đạo đức gì?

 b. Cho tình huống*: V hứa sẽ giúp D học tốt môn Tiếng Anh. Sắp đến kì thi cuối năm rất bận rộn nhưng V luôn cố gắng sắp xếp thời gian để hướng dẫn D. Chỉ trong một thời gian ngắn, trình độ tiếng Anh của D đã tiến bộ*.

 Theo em, bạn V là người như thế nào? Vì sao?

**Câu 3.**

Tình huống: *Ở Khu Di tích Quốc gia đặc biệt Tân Trào, trên nhiều công trình bị du khách viết, vẽ,... gây mất mĩ quan.Trên một số cây cột hàng trăm năm tuổi ở đình Tân Trào, một số người đã khắc tên, địa chỉ hoặc các hình trái tim, hoa lá,... Thậm chí có người để lại cả địa chỉ, số điện thoại, tài khoản mạng xã hội,... Không chỉ ở trên những công trình, vật dụng tại khu di tích, ngay cả các thân cây, tảng đá và một số bia trong khu di tích cũng bị viết, vẽ gây mất mĩ quan.*

Hỏi:

a. Em có nhận xét gì về những việc làm trên?

b. Nếu gặp những người đang viết, vẽ như vậy, em có thể nói gì với họ?

c. Em sẽ làm gì để góp phần bảo tồn các giá trị văn hóa ở địa phương?

d. Hãy kể tên 02 di sản văn hoá ở tỉnh Quảng Ninh mà em biết?

**Câu 4.**

*Sáng chủ nhật, lớp 7A được nhà trường phân công đi lao động quét dọn tại khu di tích- di sản văn hóa của địa phương. Các bạn đều thấy phấn khởi và tích cực tham gia buổi lao động đó, chỉ có K là bực tức vì chủ nhật không được ở nhà để nghỉ ngơi sau một tuần học tập vất vả*.

a. Hãy nhận xét hành vi của bạn K?

b. Nếu là bạn của K, em sẽ khuyên K điều gì?

**Câu 5.**

a. Em hãy trình bày một số tình huống có thể gây căng thẳng tâm lí? Khi căng thẳng tâm lí, cơ thể thường có những biểu hiện như thế nào? Nguyên nhân gây ra căng thẳng tâm lí?

b. Hãy viết lại những suy nghĩ, lời nói tiêu cực sau đây thành những suy nghĩ, lời nói tích cực:

- Mình làm gì cũng thất bại.

- Mình học thế này thì sẽ trượt mất.

**Câu 6. Em đồng tình hay không đồng tình với ý kiến nào dưới đây. Vì sao?**

a) Giữ chữ tín là coi trọng niềm tin của tất cả mọi người đối với mình.

b) Làm tốt công việc như đã cam kết chính là giữ chữ tín.

c) Để giữ chữ tín, cần phải thực hiện lời hứa trong bất kì hoàn cảnh nào, với bất kì đối tượng nào.

d) Chỉ người lớn mới cần giữ chữ tín, trẻ con chưa cần giữ chữ tín.

e) Người thất tín có thể được lợi trước mắt nhưng chịu thiệt hại lâu dài.