

BÀI TUYÊN TRUYỀN
VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT VÀ BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Kính thưa toàn thể các thầy giáo cô giáo và các em học thân mến!

Hôm nay, Bộ phận y tế xin gửi tới thầy cô và các em cùng tìm hiểu những thông tin tuyên truyền về cách phòng, chống bệnh sốt xuất huyết và bệnh tay chân miệng.

I. Bệnh Sốt xuất huyết:

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền :

Bệnh SXH do virus Dengue (Đen- gơ) gây nên. Virus Dengue lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi có tên là Aedes aegypti (An-des-ê-gyp-ti) thường được gọi là muỗi vằn.

2. Biểu hiện của bệnh:

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp.
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Cách phòng chống bệnh Sốt xuất huyết:

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...
- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.
- Thường xuyên cọ, súc rửa lu, khạp, chum vại, phi... , dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.
- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy
- Đối với các dụng cụ khác: bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước ít nhất một lần trong một tuần, cho muối ăn hoặc dầu lin vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.
- Loại trừ ổ bọ gậy bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở :

- + Thu dọn rác (chai, lọ, bát , lu vỡ, vỡ hộp nhựa, lớp xe hỏng, vỏ gạo dừa...)
- + Lắp các hốc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng. Vì sức khỏe của mỗi gia đình và của cả cộng đồng. Nhà trường kêu gọi tất cả mọi người hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu: “Không có lăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết”

II. Bệnh tay chân miệng

1. Bệnh tay – chân – miệng là gì?

- Tay- chân- miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây theo đường tiêu hoá và dễ phát triển thành dịch
- Bệnh do vi rút gây ra, hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.

2. Ai có thể mắc bệnh tay – chân - miệng ?

- Bệnh tay – chân - miệng thường gặp ở trẻ em, nhất là trẻ dưới 3 tuổi.

3. Những biểu hiện chính của bệnh tay - chân - miệng?

- Bệnh biểu hiện ban đầu bằng sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phỏng (bóng) nước.
- Phỏng (bóng) nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1 – 2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phỏng (bóng) nước vỡ ra thành vết loét.
- Phỏng (bóng) nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân...

4. Bệnh tay - chân - miệng lây truyền như thế nào?

- Bệnh lây trực tiếp từ người sang người:
 - + Qua trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, phỏng (bóng nước bị vỡ).
 - + Qua tiếp xúc giữa trẻ em với nhau hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà... bị nhiễm vi rút
- . + Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm chứa vi rút.

5. Cách phòng bệnh:

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh mọi người cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- + Rửa tay cho trẻ nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch nhất là trước khi ăn và sau

khi vệ sinh.

- + Người chăm sóc trẻ cũng cần rửa tay nhiều lần nhất là khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn và sau khi vệ sinh cho trẻ
- . + Không cho trẻ mút tay hoặc đưa đồ chơi lên miệng
- . + Cho trẻ ăn chín uống chín, dùng riêng thìa, bát.
- + Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.
- + Thường xuyên vệ sinh sàn nhà, đồ chơi, vận dụng của trẻ bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn.

6. Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

+ Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

- + Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.
- + Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.
- + Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm

Trên đây là những điều cần biết về bệnh sốt xuất huyết và bệnh tay - chân - miệng. Hy vọng buổi tuyên truyền hôm nay sẽ đem lại những kiến thức bổ ích và thiết thực giúp các thầy cô và các bạn hiểu biết và có cách phòng tránh cũng như chữa trị dịch bệnh này.

