

Số: 158/KH-TrTHCS

Hung Đạo, ngày 21 tháng 02 năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức Hội khỏe Phù Đồng cấp trường chào mừng ngày thành lập đoàn 26/3 Năm học 2024-2025

Căn cứ công văn số 1561/PGD&ĐT ngày 06/9/2024 của Phòng Giáo dục và Đào tạo Đông Triều về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2024-2025;

Căn cứ Kế hoạch giáo dục nhà trường năm học 2024-2025 ban hành kèm theo Quyết định số 780/QĐ-TrTHCS ngày 28/8/2024 của Hiệu trưởng trường THCS Hưng Đạo;

Thực hiện kế hoạch số 827/KH- TrTHCS ngày 10 tháng 9 năm 2024 của trường THCS Hưng Đạo về Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2024-2025

Căn cứ vào tình hình thực tế nhà trường, trường THCS Hưng Đạo xây dựng kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đồng cấp trường chào mừng ngày thành lập đoàn 26/3 năm học 2024-2025 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Góp phần thực hiện mục tiêu Kế hoạch số 128/KH-UBND ngày 30/3/2022 của UBND thị xã về việc tiếp tục thực hiện Đề án Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2025 trên địa bàn thị xã Đông Triều; Kế hoạch số 445/KH-PGD&ĐT ngày 28/4/2022 về việc tiếp tục thực hiện Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2025 trong ngành Giáo dục; Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường;

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện học sinh;

- Lập thành tích chào mừng kỷ niệm 94 năm ngày thành lập đoàn thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/2031-25/3/2025)

- Đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường năm học 2024-2025

- Phát hiện học sinh có năng khiếu, tài năng thể thao để bồi dưỡng, đào tạo học sinh năng khiếu.

2. Yêu cầu

- Các lớp cử vận động viên (VĐV) dự HKPD đúng độ tuổi, đúng đối tượng theo quy định. GVCN các lớp chịu trách nhiệm về nhân sự, sức khỏe, an toàn trong quá trình tập luyện và tham gia HKPD của lớp mình; tổ chức HKPD theo quy định của Điều lệ với phương châm: vận động đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thể chất, tăng cường sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện cho học sinh.

- HKPD phải thiết thực, tiết kiệm, hiệu quả gắn liền với công tác vệ sinh môi trường; nội dung, hình thức tổ chức cần đổi mới, khoa học, phong phú, sáng tạo, hiệu quả, đảm bảo đúng Luật, Điều lệ thi đấu, phát huy tinh thần thể thao “Đoàn kết - Trung thực – Cao thượng”, phát triển thể chất học sinh và phong trào thể thao trường học.

- HKPD được tổ chức trên cơ sở tăng cường tổ chức thi đấu các môn thể thao với nội dung thi đơn giản, phù hợp đặc thù của nhà trường nhằm mục tiêu nâng cao sức khỏe, rèn luyện thể chất, đáp ứng nhiệm vụ giáo dục toàn diện cho học sinh.

II. TỔ CHỨC HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG CẤP TRƯỜNG

1. Đối tượng được tham gia thi đấu

1.1. Đối tượng dự thi:

- Học sinh đang học tại nhà trường năm học 2024-2025, được chia theo khối

- Học sinh có đủ sức khỏe thi đấu ở môn thể thao đăng ký tham gia.

- Học sinh có kết quả rèn luyện từ Khá trở lên, kết quả học tập từ Đạt trở lên (tính ở học kì trước, liền kề với thời gian thi đấu).

1.2. Các quy định khác

- Mỗi học sinh chỉ được đăng ký thi đấu tối đa 01 nội dung.

2. Đơn vị dự thi

- Mỗi lớp thành lập một đội tuyển dự thi theo các môn được Ban tổ chức quy định.

3. Quy mô tổ chức HKPD cấp trường

- Các môn thi: Tổ chức thi đấu 02 môn: Đá cầu, Cầu lông

+ Đá cầu: Nội dung đôi nam, đôi nữ

+ Cầu lông: Nội dung đôi nam, đôi nữ

- Các nội dung phân hội:

- + Thi đồng diễn bài thể dục: Thiếu nhi vui khỏe - Tiến bước lên đoàn.
- + Thi kéo co
- + Thi sản phẩm Stem: Tên lửa nước
- + Trò chơi đồng đội.

- Khai mạc và bế mạc HKPD cấp trường: Ngày 22/3/2025 tại trường THCS Hưng Đạo

4. Nội dung, thời gian, địa điểm tổ chức các môn thi tại HKPD cấp trường

STT	Môn thi, nội dung thi	Thời gian	Địa điểm tổ chức
1	Cầu lông (đôi nam, đôi nữ)	Từ ngày 17-21/3/2025; Trận chung kết khối 6,7 và khối 8,9 diễn ra vào ngày khai mạc.	Sân trường
2	Đá cầu (đôi nam, đôi nữ)	Từ ngày 17-21/3/2025;	Sân trường

5. Thành lập Ban Chỉ đạo cấp trường

Hiệu trưởng ban hành Quyết định thành lập Ban Tổ chức HKPD, trong đó Hiệu trưởng là Trưởng Ban, thành viên gồm đại diện lãnh đạo nhà trường, giáo viên bộ môn Thể dục, giáo viên chủ nhiệm và cán bộ phụ trách Đoàn, Đội.

6. Kinh phí thực hiện

Kinh phí để tổ chức HKPD cấp trường do ngân sách Nhà nước cấp và thực hiện mức chi theo quy định hiện hành.

III. NHỮNG QUY ĐỊNH VỀ NỘI DUNG THI ĐẤU TẠI HKPD CẤP TRƯỜNG

1. Các môn thi:

1.1. Cầu lông (đôi nam, đôi nữ)

*** Nội dung, hình thức**

- Mỗi lớp được đăng ký 1 đôi vận động viên nam và 1 đôi vận động viên nữ thi đấu

- Thi đấu vòng bảng theo khối: Bảng A khối 6, Bảng B khối 7; Bảng C khối 8, Bảng D khối 9

- Kết thúc vòng bảng lựa chọn 4 đội nhất, thi đấu trận chung kết theo lứa tuổi: (1) Nhất khối 6 gặp Nhất khối 7; (1) Nhất khối 8 gặp Nhất khối 9

*** Quy định khác**

- Trang phục thi đấu: Phù hợp với nội dung thi đấu môn Cầu lông
- Học sinh cam kết đủ sức khỏe để tham gia giải đấu.
- Mỗi học sinh chỉ được tham gia 01 nội dung thi đấu.

1.2. Đá cầu (đôi nam, đôi nữ)

*** Nội dung, hình thức**

- Mỗi lớp được đăng ký 1 đôi vận động viên nam và 1 đôi vận động viên nữ thi đấu
- Thi đấu theo bảng từng khối lớp: Bảng A khối 6, Bảng B khối 7; Bảng C khối 8, Bảng D khối 9

*** Quy định khác**

- Trang phục thi đấu: Phù hợp với nội dung thi đấu môn Đá cầu
- Học sinh cam kết đủ sức khỏe để tham gia giải đấu.
- Mỗi học sinh chỉ được tham gia 01 nội dung thi đấu.

2. Các nội dung phần hội

2.1. Đồng diễn bài thể dục Flashmob: Khi nào mình lớn - Tiến bước dưới cờ đoàn.

- Hình thức: Mỗi lớp đăng ký tham gia màn đồng diễn gồm toàn bộ học sinh của lớp, đồng diễn sân trường trên nền nhạc bài hát “Tiến bước lên Đoàn” (theo bài mẫu thống nhất của Trung ương): Bài nhảy mẫu đồng diễn khối THCS: <https://youtu.be/bb7WH9RTHmA?si=deiatSbXcocqdpdR>

- Trang phục: Đồng phục thể dục của nhà trường
- Cách thức đánh giá: Đánh giá sự đồng đều, đúng trong thực hiện động tác.
- Cơ cấu giải: Theo khối gồm 1 Nhất, 1 Nhì, 1/2 Ba. Trao thưởng các giải Nhất.

Điểm của lớp được tính để xếp giải toàn đoàn

2.2. Thi kéo co

- Hình thức, đối tượng tham gia: Mỗi lớp thành lập một đội gồm 10 học sinh (5 nam, 5 nữ)
 - Hình thức thi đấu: Theo khối, loại trực tiếp. Mỗi trận thi đấu 3 hiệp kéo, đội thắng 2 hiệp là đội chiến thắng.
 - Xếp giải: Theo khối gồm 1 Nhất, 1 Nhì, 1/2 Ba. Trao thưởng các giải Nhất.
- Điểm của lớp được tính để xếp giải toàn đoàn

2.3. Thi sản phẩm Stem: Tên lửa nước

- Hình thức, đối tượng tham gia: Mỗi lớp làm 1 sản phẩm Stem "Tên lửa nước" để dự thi
- Cách thức đánh giá: Tính theo độ dài quãng đường dài nhất tên lửa

phóng trong 3 lần.

- Cơ cấu giải theo toàn trường gồm 01 giải nhất, 02 giải nhì, 03 giải ba, 06 giải khuyến khích. Trao thưởng các giải Nhất, Nhì, Ba.

Điểm của lớp được tính để xếp giải toàn đoàn

2.4. Trò chơi đồng đội *(Mỗi học sinh chỉ được tham gia 1 trò chơi)*

(1) Nâng trứng - Hứng hoa:

- Hình thức, đối tượng tham gia: Mỗi lớp thành lập một đội gồm 7 người, trong đó 6 người gồm (3 nam, 3 nữ) tham gia cùng "nâng trứng" đặt trên đĩa di chuyển để đưa trứng vào đúng giỏ đựng (Trong quá trình di chuyển nếu làm rơi trứng, đội phải quay trở về vị trí xuất phát), 1 người có nhiệm vụ gấp trứng vào đĩa.

- Cách thức đánh giá: Tính số trứng trong giỏ của mỗi đội trong thời gian 5 phút.

- Xếp giải: Theo khối gồm 1 Nhất, 1 Nhì, 1/2 Ba. Trao thưởng các giải Nhất.

Điểm của lớp được tính để xếp giải toàn đoàn

(2) Đoàn tàu cao tốc:

- Hình thức, đối tượng tham gia: Mỗi lớp thành lập một đội gồm 10 người, tham gia lắp đặt "Đoàn tàu cao tốc" với ốc kết nối là những quả bóng bay. (Trong quá trình tàu di chuyển nếu bóng bay bị rơi thì độ dài đoàn tàu được tính từ người đứng đầu tàu đến vị trí người đứng trước quả bóng bị rơi)

- Cách thức đánh giá: Tính số người của mỗi đội trong đoàn tàu trong thời gian lắp đặt 5 phút.

- Xếp giải: Theo khối gồm 1 Nhất, 1 Nhì, 1/2 Ba. Trao thưởng các giải Nhất.

Điểm của lớp được tính để xếp giải toàn đoàn

3. Cơ cấu giải thưởng

- Đối với mỗi nội dung thi thể dục thể thao (cầu lông, đá cầu) xếp giải theo khối gồm:

+ Xếp giải gồm: 1 giải nhất, 1 giải nhì, 1/2 giải ba. Trao thưởng giải nhất

+ Giải của cá nội dung thi được tính điểm để xếp giải đồng đội

- Đối với các nội dung thi phân hội:

+ Xếp giải: gồm 1 Nhất, 1 Nhì, 1/2 Ba. Trao thưởng các giải Nhất.

+ Điểm của lớp được tính để xếp giải toàn đoàn

- Xếp giải toàn đoàn theo toàn trường: 1 giải Nhất, 3 giải Nhì, 4 giải Ba, 5 giải Khuyến khích *(Các đơn vị lớp không tham gia đủ các nội dung thì không xếp giải toàn đoàn)*

- Mức thưởng:

+ Các nội dung thi đôi: Tặng tiền thưởng và trao huy chương; các nội phân hội tặng tiền thưởng; nội dung toàn đoàn trao tiền thưởng và trao cờ. Mức thưởng cụ thể:

- (1) Nội dung thi thể thao (Cầu lông, đá cầu): Giải nhất: 150.000 đ/giải
- (2) Nội phân hội (Đồng diễn thể dục, kéo co, Stem tên lửa nước, 2 trò chơi đồng đội): Giải nhất: 100.000 đ/giải
- (3) Nội dung toàn đoàn: Giải nhất: 300.000 đ/giải
 Giải nhì: 200.000 đ/giải
 Giải ba: 150.000 đ/giải
 Giải khuyến khích: 100.000 đ/giải

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

- Thành lập Ban tổ chức HKPD cấp trường để thực hiện các nội dung của kế hoạch. Xây dựng kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đồng cấp trường
- Chỉ đạo các bộ phận của nhà trường thực hiện KH và xây dựng dự toán kinh phí tổ chức HKPD cấp trường theo chế độ hiện hành, quyết toán theo quy định của Nhà nước;

2. Thành viên Ban chỉ đạo HKPD

- Triển khai thực hiện kế hoạch đảm bảo hiệu quả
- Thành viên chủ động xây dựng phương án thực hiện theo nhiệm vụ được phân công.

3. Giáo viên chủ nhiệm các lớp

- Tổ chức tuyên truyền, phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của HKPD đến toàn thể học sinh và CMHS nhà trường.
- Phối hợp với CMHS của lớp tổ chức cho HS tập luyện, chuẩn bị các điều kiện tổ chức hoạt động cho học sinh của lớp và quản lý đảm bảo an toàn cho học sinh trong quá trình tham gia và tham dự các nội dung tại HKPD cấp trường.

Lập danh sách cụ thể học sinh tham gia các nội dung thi gửi về ban tổ chức (đ/c Hiền T) trước ngày 15/3/2025

4. Giáo viên dạy thể dục, tổng phụ trách đội

- Tham mưu cho Lãnh đạo nhà trường về chuyên môn trong việc tổ chức các nội dung thi tại Hội khỏe phù đồng cấp trường.
- Hỗ trợ GVCN tập huấn cho học sinh trong đội tuyển tham gia thi của các lớp.
- Tổng phụ trách đội: Tổ chức tập luyện màn đồng diễn theo kế hoạch của BCH Đoàn thành phố Đông Triều đến toàn thể các lớp.

5. CBGVNV nhà trường và các tổ chuyên môn, tổ văn phòng

- Tổ Khoa học tự nhiên tổ chức tập huấn, hướng dẫn các lớp làm sản phẩm Stem tên lửa nước.
- Thực hiện nhiệm vụ tổ chức Lễ Khai mạc, Bế mạc HKPD cấp trường; phối hợp chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ cho thi đấu các môn tại HKPD cấp trường.
- Tổ văn phòng tham mưu lập dự trù kinh phí tổ chức HKPD, kinh phí tổ chức tập luyện, tham gia thi đấu và khen thưởng theo quy định.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường chào mừng ngày thành lập đoàn 26/3 năm học 2024-2025, đề nghị các đoàn thể, cá nhân của nhà trường nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT (b/c)
- CBGVNV nhà trường(t/h)
- CMHS (p/h)
- Lưu VP

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thắm