

Hưng Đạo, ngày 11 tháng 01 năm 2024

CHƯƠNG TRÌNH PTMN CỦA LIÊN ĐỘI TRƯỜNG THCS HƯNG ĐẠO

Chủ đề: “Tuyên truyền không sử dụng thuốc lá điện tử”

Các bạn học sinh thân mến!

Năm 2020, Tổ chức Y tế Thế giới chọn chủ đề “Bảo vệ thanh thiếu niên khỏi tác động của việc quảng cáo các sản phẩm thuốc lá và sử dụng thuốc lá” cho Ngày thế giới không thuốc lá (31/5/2020) để muốn thông tin tới cộng đồng các quốc gia trên toàn thế giới về tác hại của việc hút thuốc lá, phơi nhiễm với khói thuốc lá, đồng thời kêu gọi các quốc gia thực hiện những chính sách mạnh mẽ để bảo vệ cộng đồng, đặc biệt là bảo vệ giới trẻ trước nguy cơ sử dụng các sản phẩm thuốc lá, bao gồm cả thuốc lá điều truyền thống cũng như các sản phẩm thuốc lá mới như thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng... Các sản phẩm này cũng gây hại đến sức khỏe như thuốc lá điều thông thường. Nguy hiểm hơn, trong thuốc lá điện tử tiềm ẩn nguy cơ sử dụng ma túy và các chất kích thích khác ảnh hưởng xấu đến lối sống, hành vi của giới trẻ, gây nhiều hệ lụy cho xã hội.

Các bạn ạ: Thuốc lá điện tử: hay còn gọi là ENDS

Thiết bị thuốc lá điện tử bao gồm bộ phận pin, sạc; bộ phận gia nhiệt, dẫn dòng khí; bộ phận chứa ống đựng dung dịch điện tử. Thuốc lá điện tử hoạt động bằng cách làm nóng dung dịch lỏng hòa tan, tạo ra dạng khí dung cho người dùng hít vào.

Thuốc lá điện tử có hai loại: (1) Loại ống chứa dung dịch nắp mở để người sử dụng có thể tự pha trộn, đổ, thêm dung dịch vào ống); (2) Loại ống chứa dung dịch đóng trong một ống kín có kích thước vừa vặn để lắp vào thiết bị điện tử, ống này chỉ sử dụng một lần).

Tác hại của nó vô cùng nguy hiểm đối với các bạn ạ. Vì thuốc lá điện tử chứa nhiều chất độc hại, gây nghiện, gây bệnh tật, tử vong. Theo Liên minh Kiểm soát thuốc lá Đông Nam Á (SEATCA) đa phần thuốc lá điện tử có chứa Nicotine - chất gây nghiện cao, là nguyên nhân gây các bệnh tim mạch, hô

hấp, tiêu hóa, và ung thư. Sử dụng nicotine quá liều gây ngộ độc. Nghiện nicotine là một trong những nguyên nhân gây các bệnh tim mạch, đột quỵ

- Đối với trẻ em và phụ nữ mang thai: Nicotine trong thuốc lá điện tử gây hại cho sự phát triển não bộ ở trẻ em vì não bộ của trẻ đang trong giai đoạn phát triển, Nicotine cũng ảnh hưởng xấu tới sức khỏe của bà mẹ và thai nhi trong thai kì, gây ra sinh non và thai chết lưu.

- Đối với thanh thiếu niên: Những thay đổi do nicotine gây ra trong hệ thần kinh trong não khiến người dùng ở nhóm tuổi trẻ dễ bị nghiện nicotine hơn và vì thế ảnh hưởng đến sức khỏe và trầm trọng hơn trong tương lai.

- Các chất độc hại trong thuốc lá điện tử còn liên quan đến nhồi máu cơ tim, gây tổn thương phổi.

- Thuốc lá điện tử sử dụng nhiều hương liệu, hóa chất không phải là từ nguyên liệu là thuốc lá điếu thông thường. Nguyên liệu phối trộn nhiều loại thành phần khác nhau nên có thể bị lợi dụng để sử dụng ma túy thông qua việc phối trộn. Tại Việt Nam, tình trạng tội phạm ma túy trộn các loại may túy vào các sản phẩm thuốc lá điện tử và hướng vào đối tượng học sinh, sinh viên và giới trẻ đang rất phức tạp và một số vụ việc đã được điều tra, phát hiện.

Trước những nguy hại về việc sử dụng thuốc lá điện tử nêu trên, trường THCS Hưng Đạo tuyên truyền tới các bạn học sinh trong Liên đội không sử dụng, tàng trữ thuốc lá điện tử trong trường học. ***“Nói không với thuốc lá điện tử - vì sức khỏe của chúng ta”*** là khẩu hiệu mà Liên đội tuyên truyền tới các bạn trong buổi phát thanh hôm nay. Chúc các bạn có cái nhìn đúng đắn về thuốc lá điện tử và lựa chọn cho mình cách sống lành mạnh.

Chương trình phát thanh măng non trường THCS Hưng Đạo đến đây là kết thúc. Xin chào và hẹn gặp lại các bạn trong các tuần tiếp theo.