**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP GIỮA KÌ II NĂM HỌC 2022-2023**

**MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 7**

1. **PHẦN TRẮC NGHIỆM:**

Chọn chữ cái trước phương án đúng (mỗi đáp án đúng được 0,5 điểm)

**Câu 1.** Ý nào sau đây là hoạt động trong cộng đồng.

1. Đưa bạn đến trường mỗi ngày.
2. Hàng ngày tập thể dục đều đặn.
3. Giúp mẹ dọn cỏ trong vườn nhà em
4. Chăm sóc nghĩa trang liệt sĩ.

**Câu 2.** Chỉ ra hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa khi tham gia các hoạt động trong cộng đồng.

1. Kiểm soát được các khoản chi của bản thân
2. Xếp hàng khi sử dụng các dịch vụ công cộng
3. Làm tình nguyện cho các chương trình khám sức khỏe miễn phí.
4. Tham gia lễ hội truyền thống ở địa phương

**Câu 3**. Xác định nguyên tắc khi tham gia hoạt động trong cộng đồng.

1. Tôn trọng sự khác biệt
2. Nhẹ nhàng, ân cần hỗ trợ.
3. Khen ngợi, tuyên dương
4. Thể hiện mong muốn được người thân, các bạn đồng hành.

**Câu 4.** “Kì thị dân tộc” là…………….

1. trọng nam khinh nữ, miệt thị, chế nhạo, phân biệt đối xử với người đồng tính.
2. sự phân biệt rõ rệt giữa người giàu- kẻ nghèo.
3. cười nhạo, chế giễu, khinh thường những người làm lao động chân tay, những người neo đơn
4. có thái độ đùa cợt, xa lánh, cô lập với những người vùng cao, người dân tộc thiểu số.

**Câu 5.** Nhóm nào thuộc “Hoạt động văn hóa” trong cộng đồng?

1. Thiện nguyện, hiến máu
2. Vệ sinh khu vực nơi em ở.
3. Lễ hội quê hương, tham gia biểu diễn văn nghệ cho các hoạt động ở địa phương.
4. Tham gia hoạt động ở các không gian chung: trung tâm thương mại, trường học, ……….

**Câu 6**. Hành vi khi tham gia các hoạt động cộng đồng là:

1. Hiểu về văn hóa của cộng đồng
2. Lựa chọn trang phục phù hợp nơi công cộng
3. Tán dương, nhận được nhiều nụ cười và sự công nhận của người khác.
4. Vui vẻ, hài lòng, thân thiện.

**Câu 7.** Chỉ ra ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đối với tự nhiên:

1. Dịch bệnh
2. Nghèo đói
3. Hư hỏng nhà cửa, cầu cống, ………..
4. Nhiều loài sinh vật không thích nghi được với sự thay đổi về nhiệt độ, môi trường sống và dần dần biến mất, tuyệt chủng.

**Câu 8**. Chỉ ra ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đến sức khỏe và đời sống con người.

1. Nước thải từ các khu dân cư xung quanh xả trực tiếp xuống sông, hồ.
2. Thiếu nước sinh hoạt, mất điện, dịch bệnh.
3. Tăng cường sử dụng các thiết bị năng lượng mặt trời, gió.
4. Gây ra các hiện tượng như thủng tầng ozone, nóng tên toàn cầu…….

**Câu 9.** Việc làm nào phù hợp với em để góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính.

1. Chăm đọc sách để nâng cao kiến thức
2. Chủ động nói chuyện với người thân, bạn bè về các vấn đề trong cuộc sống. C.Tăng cường sử dụng phương tiện giao thông thân thiện với môi trường: xe đạp, xe đạp điện, xe buýt, ………..

D. Ủng hộ đồng bào thiên tai.

**Câu 10.** Chỉ ra hiện trạng môi trường ở khu vực em tham quan.

1. Cảnh quan bị xâm hại
2. Quét dọn vệ sinh khu vực tham quan chính.
3. Nhận diện được ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính
4. Giới thiệu những truyền thống tự hào của địa phương

**Câu 11.** Xác định việc làm nào có thể làm để bảo vệ môi trường nơi tham quan và chuẩn bị các vật liệu cần thiết.

1. Xây dựng nội dung: nguồn gốc, ý nghĩa của truyền thống và những việc cần làm để phát huy truyền thống đó.
2. Dọn vệ sinh đường làng ngõ xóm.
3. Trồng cây xanh; cây non, xẻng, bình tưới nước, phân bón, ……
4. Lắng nghe và học hỏi từ tất cả mọi người.

**Câu 12**. Câu nào sau đây thể hiện ý tưởng xây dựng cho sản phẩm tuyên truyền bảo vệ môi trường sau chuyến tham quan.

1. Cùng chính quyền địa phương tổ chức các buổi trò chuyện, giao lưu để nâng cao ý thức người dân ở khu vực về bảo vệ môi trường.
2. Biểu diễn văn nghệ.
3. Chấp nhận mọi người như vốn có.
4. Chia sẻ với người thân, các bạn về ý nghĩa của các hoạt động thiện nguyện.

**Câu 13:** Truyền thống tốt đẹp của địa phương là gì?

* Truyền thống tốt đẹp của địa phương là những truyền thống của dòng họ được hình thành và khẳng định qua thời gian
* Truyền thống tốt đẹp của địa phương là những giá trị tốt đẹp, riêng biệt của mỗi vùng miền, địa phương
* Truyền thống tốt đẹp của địa phương là những truyền thống gia đình của mỗi vùng miền, địa phương, được lưu truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác
* Truyền thống tốt đẹp của địa phương là những giá trị được hình thành trong quá trình lịch sử lâu dài, được lưu truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác.

**Câu 14:** Một số truyền thống quê hương tiêu biểu của dân tộc Việt Nam là?

* Dũng cảm, bất khuất
* Yêu thương con người, tương thân tương ái
* Cần cù lao động
* Cả 3 phương án trên đều đúng

**Câu 15:** Để giữ gìn và phát huy truyền thống của quê hương, chúng ta cần phê phán hành vi nào sau đây?

* Luôn có trách nhiệm với quê hương
* Những hành động làm tổn hại đến truyền thống tốt đẹp của quê hương.
* Giữ gìn, phát huy các truyền thống quê hương
* Tìm hiểu các giá trị tốt đẹp của truyền thống quê hương

**Câu 16:** Để giữ gìn truyền thống tốt đẹp của quê hương, học sinh cần phải làm gì?

* Lười lao động, ham chơi, đua đòi, thích hưởng thụ
* Siêng năng, kiên trì học tập và rèn luyện, đoàn kết giúp đỡ nhau
* Tích cực tham gia các hoạt động của cộng đồng, góp phần vào sự phát triển của quê hương
* Siêng năng, kiên trì học tập và rèn luyện, đoàn kết giúp đỡ nhau và tích cực tham gia các hoạt động của cộng đồng, góp phần vào sự phát triển của quê hương

**Câu 17:** Truyền thống quê hương là những giá trị tốt đẹp, riêng biệt của mỗi vùng miền, địa phương được hình thành, khẳng định qua thời gian và

* Được lưu truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác
* Được lưu truyền từ những quan niệm, tư tưởng cũ
* Được lưu truyền từ những tư tưởng lâu đời
* Được lưu truyền từ những định kiến xã hội phong kiến

**Câu 18:** Truyền thống nào sau đây tôn vinh tinh thần ham học hỏi, thích hiểu biết một cách tự nguyện và bền vững của dân tộc Việt Nam?

* Truyền thống yêu nước, bất khuất chống giặc ngoại xâm
* Truyền thống hiếu học
* Truyền thống nghệ thuật các làn điệu dân ca
* Đức tính trung thực

**Câu 19:** Truyền thống nào sau đây được coi là truyền thống tốt đẹp của dân tộc ta?

* Truyền thống nghệ thuật, văn hóa
* Truyền thống yêu nước
* Truyền thống hiếu học, tôn sư trọng đạo
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 20:** Tự hào về truyền thống của quê hương là gì?

* Sự tự tin, hãnh diện về những giá trị mà người dân ở quê hương đã sáng tạo ra
* Sự tự tin, hãnh diện về những giá trị mà người dân ở quê hương được lưu truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác
* Sự tự tin, hãnh diện về những giá trị mà người dân ở quê hương đã sáng tạo ra và được lưu truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác
* Cả 3 phương án đều sai

**Câu 21:** Những việc làm nào sau đây là không phù hợp để giữ gìn, phát huy truyền thống quê hương?

* Giữ gìn mọi phong tục, tập quán, thói quen của quê hương mình
* Giới thiệu với mọi người về lễ hội truyền thống của quê mình
* Không quan tâm đến truyền thống tốt đẹp của những vùng miền, địa phương khác
* Tích cực học tập và tham gia các hoạt động nhân đạo, từ thiện

**Câu 22:** Nhận định nào sau đây là đúng khi nói về niềm tự hào truyền thống quê hương?

* Đi thăm đền chùa, di tích không phải cách thể hiện tự hào về truyền thống quê hương
* Nếu không giữ gìn truyền thống thì quê hương sẽ không phát triển
* Giữ gìn truyền thống quê hương là góp phần giữ gìn bản sắc của dân tộc
* Tìm hiểu truyền thống của các dân tộc khác cũng là giữ gìn truyền thống quê hương

**Câu 22:** Những việc làm nào sau đây là phù hợp để giữ gìn và phát huy truyền thống quê hương?

* Tôn trọng sự đa dạng văn hoá vùng miền
* Kính trọng và biết ơn những người có công với quê hương, đất nước
* Tham gia các hoạt động đền ơn đáp nghĩa
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 23:** Hành động nào dưới đây góp phần giữ gìn truyền thống hiếu học của dân tộc?

* Không quan tâm đến truyền thống tốt đẹp của những vùng miền, địa phương khác
* Lối sống thực dụng, trọng đồng tiền
* Chăm chỉ học tập, tích cực tham gia các hoạt động của trường lớp, các hoạt động tập thể
* Ủng hộ tư tưởng “một người làm quan cả họ được nhờ”

**Câu 24:** Nội dung nào dưới đây là truyền thống tốt đẹp của quê hương cần được giữ gìn và phát huy?

* Yêu nước, chống giặc ngoại xâm, bao dung, trọng tình nghĩa
* Lối sống thực dụng, trọng đồng tiền
* Tư tưởng “một người làm quan cả họ được nhờ”, “trọng nam khinh nữ”
* Tổ chức ma chay, cưới hỏi linh đình

**Câu 25:** Trong những hành vi dưới đây, hành vi nào góp phần giữ gìn và phát huy truyền thống cần cù lao động của quê hương?

* Lối sống thực dụng, trọng đồng tiền
* Tuyên truyền, vận động mọi người cùng tham gia các hoạt động thiện nguyện
* Chăm chỉ làm việc, học tập, thường xuyên giúp đỡ bố mẹ những công việc nhà
* Tích cực tham gia các hoạt động của trường lớp, các hoạt động tập thể

**Câu 26:** Trong những hành vi dưới đây, hành vi nào không góp phần giữ gìn và phát huy truyền thống quê hương?

* Không quan tâm đến truyền thống tốt đẹp của những vùng miền, địa phương khác
* Tìm gặp nghệ nhân để phỏng vấn và viết bài giới thiệu về các hoạt động văn hoá
* Ước mơ sau này sẽ trở thành hướng dẫn viên du lịch
* Giới thiệu với mọi người về sự ra đời và giá trị của các lễ hội truyền thống

**Câu 27:** Nếu có tiền tiết kiệm, em có thể làm gì?

* Tổ chức sinh nhật
* Chi cho sở thích của bản thân
* Mua đồ dùng học tập
* Cả ba đáp án đều đúng

**Câu 28:** Em có thể ưu tiên cho các khoản chi?

* Mua đồ dùng học tập
* Mua sách
* Chi cho sở thích của bản thân
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 29:** Vì sao em nên ưu tiên việc mua đồ dùng học tập và mua sách?

* Vì đồ dùng học tập và sách rẻ
* Vì đồ dùng học tập và sách đắt
* Vì đồ dùng học tập là những thứ thiết yếu để em học tập tốt hơn
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 30:** Em nên tiết kiệm tiền như nào?

* Lên danh sách những thứ cần thiết phải mua
* Cân nhắc, so sánh giá để tìm được sản phẩm phù hợp và kinh tế nhất
* Tái sử dụng đồ cũ để làm thành những vật dụng hữu ích hơn hay tiết kiệm 10 000 đồng mỗi tuần
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 31:** Đâu không phải là tiết kiệm tiền hợp lí và thực hiện?

* Liệt kê các khoản cần chi tiêu
* Trước khi quyết định mua bất cứ món đồ nào phải suy nghĩ thật kỹ xem bản thân có thực sự cần hay không
* Ghi lại chi tiêu hằng ngày
* Mua đồ mới thay vì tận dụng, tái chế các đồ dùng

**Câu 32:** Đâu là cách tiết kiệm tiền hợp lý?

* Trước khi quyết định mua bất cứ món đồ nào phải suy nghĩ thật kỹ xem bản thân có thực sự cần hay không
* Lên kế hoạch chi tiêu tiết kiệm theo tuần, tháng, năm và ghi lại chi tiêu hằng ngày
* Tận dụng, tái chế các đồ dùng thay vì mua mới
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 33:** Để có thể lập kế hoạch tổ chức sinh nhật mẹ thì em cần làm gì?

* Xác định thời gian, địa điểm tổ chức sinh nhật
* Dự kiến các khoản cần chi tiêu, số người tham gia và số tiền cần chi
* Lên kế hoạch tiết kiệm và lập danh mục chi tiêu
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 34:** Đâu là việc cần phải chi tiêu?

* Sinh nhật bố mẹ
* Thăm người thân ở xa
* Đi sinh nhật bạn
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 35:** Em chi tiêu vào đâu thì chưa hợp lý?

* Mua đồ ăn
* Mua đồ chơi
* Đi chơi điện tử
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 36:** Đâu không phải là cách tiết kiệm tiền?

* Lên danh sách những thứ cần phải mua
* Cân nhắc, so sánh giá để tìm sản phẩm phù hợp và kinh tế nhất
* Tái sử dụng đồ cũ để làm thành những vật dụng hữu ích hơn
* Không bao giờ tiết kiệm tiền

**Câu 37:** Đâu là các biện pháp để em kiểm soát các khoản chi?

* Thống kê các khoản chi mỗi tháng
* Đặt hạn mức chi tiêu cho mỗi khoản
* Khi chi tiêu gì cần ghi lại
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 38:** Khi muốn mua một đồ vật em cần làm gì?

* Không cần tìm hiểu giá tiền
* Dự kiến số tiền cần chi
* Không tính toán số tiền phải trả
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 39:** Sinh nhật mẹ em thì em cần làm gì?

* Chuẩn bị bánh
* Chuẩn bị quà
* Trang trí và tổ chức
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 40:** Các mục chi cần thiết để tổ chức sinh nhật cho mẹ?

* Mua bánh sinh nhật
* Mua bánh kẹo, hoa quả
* Mua đồ trang trí
* Cả ba đáp án trên đều đúng

**Câu 41:** Vì sao em nên dành tiền để tổ chức sinh nhật cho người thân

* Để chơi
* Để mọi người vui vẻ
* Để dành tiền tổ chức sinh nhật cho người thân
* Cả ba đáp án trên đều đúng

# PHẦN TỰ LUẬN

**Câu 1:** Thế nào gọi là Kì thị giới tính và Kì thị địa vị xã hội? Nêu ý nghĩa của những việc làm cụ thể thể hiện sự không đồng tình với những hành vi, thái độ kì thị giới tính, dân tộc, địa vị xã hội.

**Câu 2:** Nêu những việc làm phù hợp với em để góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính

**Câu 3:** Nêu ra vài hiện trạng và nguyên nhân gây thiệt hại môi trường ở khu vực em tham quan.

**Câu 4:** Nêu những việc làm cụ thể, cách ứng xử của em với người thân khi bị mệt, ốm.

**Câu 5:** Trình bày nhữnghành vi ứng xử, thể hiện được sự lắng nghe tích cực của bản thân em ở gia đình và ở nhà trường