**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KỲ I**

**MÔN SINH HỌC 8**

1. Nêu cấu tạo và chức năng các thành phần của tế bào

* Gợi ý: Chức năng các thành phần cấu tạo tế bào:

- Màng sinh chất:………..

- Chất tế bào:………

- Nhân:……………..

2. Cung phản xạ là gì? Một cung phản xạ gồm những yếu tố nào?

=> Gợi ý :Cung phản xạ: là con đường mà luồng xung thần kinh từ cơ quan thụ cảm qua trung ương thần kinh đến cơ quan phản ứng.

 - Một cung phản xạ gồm :

+ Cơ quan thụ cảm, + Nơron hướng tâm,

+ Nơron trung gian, +Nơron li tâm,

+ Cơ quan phản ứng.

3. Hãy giải thích nguyên nhân của sự mỏi cơ. Nêu các biện pháp chống mỏi cơ?

 => Gợi ý

- Nguyên nhân: Sự ôxi hoá các chất dinh dưỡng do máu mang tới, tạo ra năng lượng cung cấp cho sự co cơ, đồng thời sản sinh ra nhiệt và chất thải là khí cacbônic. Nếu lượng ôxi cung cấp thiếu thì sản phẩm tạo ra trong điều kiện thiếu ôxi là axit lactic. Axit lactic bị tích tụ sẽ đầu độc làm cơ mỏi.

- Biện pháp: ……………………

 4. Miễn dịch là gì? Nêu sự khác nhau giữa miễn dịch tự nhiên và miễn dịch nhân tạo. Bản thân em đã miễn dịch với những loại bệnh nào từ sự mắc bệnh trước đó và với những bệnh nào từ sự tiêm phòng (chích ngừa)?

 => Gợi ý : Miễn dịch là khả năng đề kháng của cơ thể đối với các tác nhân gây bệnh khác nhau nhằm bảo vệ cơ thể không bị mắc bệnh.

 + Miễn dịch tự nhiên là loại miễn dịch thụ động, chỉ có được sau 1 lần mắc bệnh nhiễm khuẩn nào đó (thủy đậu, quai bị...)

+ Miễn dịch nhân tạo là loại miễn dịch chủ động, chỉ có được khi ta đã tiêm phòng vacxin của một bệnh nào đó (bệnh lao, bệnh sởi, bại liệt)

5. Đông máu là gì? Ý nghĩa của sự đông máu đối với đời sống con người thế nào?

- Đông máu là hiện tượng máu không chảy ra khỏi mạch nhờ búi tơ máu được hình thành ôm giữ các TB máu, làm thành khối máu đông bịt kín vết rách ở mạch máu.

- Đông máu là một cơ chế tự bảo vệ của cơ thể. Nó giúp cho cơ thể không bị mất nhiều máu khi bị thương.

- Đông máu liên quan tới hoạt động của tiểu cầu là chủ yếu.

6. Bạch cầu tham gia bảo vệ theo những cách nào ?

=> Gợi ý :Baïch caàu tham gia baûo veä cô theå baèng caùch:

- Bạch cầu tham gia bảo vệ cơ thể bằng cách:

+ Thực bào: bạch cầu trung tính và bạch cầu mono hình thành chân giả bắt và nuốt vi khuẩn trong tế bào, tiêu hóa chúng.

+ Tiết kháng thể để vô hiệu hóa kháng nguyên theo cơ chế chìa khóa - ổ khóa

+ Phá hủy tế bào nhiễm bệnh: Tế bào lympho T tiết protein đặc hiệu (Pr độc) vào TB bị nhiễm bệnh đề phá hủy TB đó.

6. Ở người có những nhóm máu nào? Trình bày nguyên tắc truyền máu ở người?

7. Yếu tố nào giúp máu tuần hoàn liên tục và một chiều trong hệ mạch?

 => Gợi ý: Máu vận chuyển qua hệ mạch là nhờ:

- Sức đẩy của tim khi tâm thất co tạo ra huyết áp và vận tốc máu.

- Sự hỗ trợ của hệ mạch:

+ Động mạch: nhờ sự co dãn của thành động mạch.

+ Tĩnh mạch: Co bóp của các cơ ở quanh thành mạch., sức hút của lồng ngực khi hít vào, sức hút của tâm nhĩ khi dãn, van giúp máu chảy một chiều.

8. Trong môi trường có nhiều tác nhân gây hại cho hệ hô hấp, mỗi chúng ta cần phải làm gì để bảo vệ môi trường và bảo vệ chính mình?

 => Liên hệ thực tế

9. Trình bày 3 giai đoạn của quá trình hô hấp: sự thông khí ở phổi (sự thở), sự trao đổi khí ở phổi và sự trao đổi khí ở tế bào?

=> Gợi ý:

- Sự thông khí ở phổi nhờ cử động hô hấp hít vào và thở ra.

- Sự trao đổi khí ở phổi:

 + Oxi khuyếch tán từ phế nang ở phổi vào máu

+ Cacbonnic khuyếch tán từ máu vào phế nang ở phổi

- Sự trao đổi khí ở tế bào:

+ Oxi khuyếch tán từ máu vào tế bào

+ Cacbonnic khuyếch tán từ tế bào vào máu

10. Hút thuốc lá điện tử có hại như thế nào cho hệ hô hấp ? Theo em là học sinh các em cần phải làm gì để tránh tác nhân gây hại đó? (Tự liên hệ)

11. Nêu những hoạt động tiêu hóa thức ăn ở diễn ra ở khoang miệng ?

 => Gợi ý :

 - Biến đổi lý học: Tiết nước bọt, Nhai, Đảo trộn thức ăn, Tạo viên thức ăn => Làm ướt, làm mềm, nhuyễn thức ăn, tạo viên thức ăn dễ nuốt, giúp thức ăn ngấm đều nước bọt.

 - Biến đổi hóa học : Hoạt động của enzim amilaza trong nước bọt => Biến đổi 1 phần tinh bột trong thức ăn thành đường mantozơ.

12. Trình bày hoạt động tiêu hóa ở dạ dày và ở ruột non? Những loại chất nào trong thức ăn cần được tiêu hóa ở ruột non ?

 => Gợi ý :

 \* Ở dạ dày:

 - Biến đổi lý học:

+ Dạ dày tiết dịch vị giúp hoà loãng thức ăn

 + Dạ dày co bóp mạnh và nhào trộn thức ăn thấm đều dịch vị

- Biến đổi hoá học: hoạt động của enzim pepsin phân cắt prôtêin chuỗi dài thành các chuỗi ngắn gồm 3 - 10 axit amin.

\* Với khẩu phần đầy đủ chất dinh dưỡng (protein, lipit, gluxit, vitamin…) thì sau khi tiêu hóa ở dạ dày, thành phần các chất: ……………. vẫn cần được tiêu hóa tiếp ở ruột non.

 - Sự biến đổi thức ăn ở ruột non

 + Biến đổi lí học: ……………………

 + Biến đổi hoá học :……………..